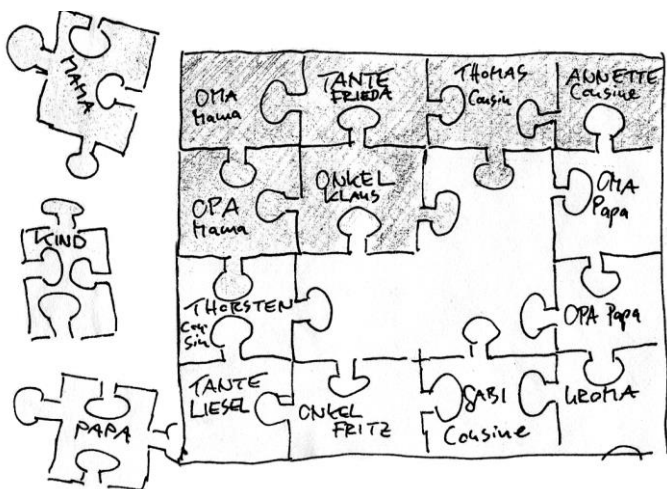


# Trennungs- und Scheidungskindergruppen

Für Kinder im Alter von  
7 – 13 Jahren



Die Trennung der Eltern stellt für jedes Kind ein hochemotionales und manchmal auch stark verunsicherndes Ereignis dar. So unterschiedlich, wie die Trennungsgeschichten sein mögen und so unterschiedlich, wie die Kinder auf die Trennung reagieren – die Trennung der Eltern ist ein zentrales Erlebnis im Leben der Kinder und dementsprechend stark können die damit gemachten Erfahrungen auf die weitere Alltagsgestaltung der Kinder einwirken.

Für alle Beteiligten ist eine Trennung ein Ereignis, welches Chancen und Risiken in sich birgt. Für Kinder kann sich die Chance bieten, in einer konfliktfreieren und emotional entspannteren Situation aufwachsen zu können und die einzelnen Elternteile in einer neuen Elternrolle zu erleben. Andererseits kann eine über die Trennung anhaltende Auseinandersetzung der Eltern (z.B. um Sorgerechts-, Aufenthalts- oder Umgangsfragen) eine Verunsicherung und Überforderung des Kindes bewirken.

Eltern beobachten nach einer Trennung häufig Veränderungen im Verhalten der Kinder und in deren Beziehungen zu einzelnen Elternteilen. Manchmal beobachten auch andere Institutionen (Kita oder Schule) Veränderungen beim Kind. Diese Veränderungen können Lösungsversuche des Kindes auf die erlebte Belastungssituation darstellen – diese können aber durch andere als störend oder unangemessen empfunden werden.

Ob Kinder die Trennung der Eltern auch als Chance erleben können, hängt mit davon ab, wie es ihnen gelingt, dieses Lebensereignis in ihren Erfahrungshintergrund zu integrieren. Dabei können Kinder durch ihre Eltern wirksam unterstützt werden.

Da sich die Bedürfnisse der Kinder nach einer Trennung deutlich von denen der Erwachsenen unterscheiden, sind sie häufig mit der Verarbeitung der Situation auf sich alleine gestellt.

## Wir möchten Kindern in dieser Situation helfen.

In einer angeleiteten Kleingruppe können Kinder Entlastung und Verständnis erfahren. Sie können über ihr Erleben der Trennung der Eltern sprechen, malen und nachdenken. Sie können in spielerischer Weise neue Erfahrungen machen und andere Einstellungen gewinnen.

### Gruppe 1

Mädchen und Jungen  
von 7 bis 9 Jahren

Montag, 22.2.2016  
16.00 Uhr

### Dauer:

10 Termine, jeweils ca. 100 Minuten

Für weitere Informationen zu bzw. bei Interesse an diesem Angebot können Sie sich auf folgenden Wegen an uns wenden:

Caritas Mecklenburg e.V.  
Beratungszentrum Dierkow  
Hannes-Meyer-Platz 27  
18146 Rostock

Mail: [erziehungshilfen-hro@caritas-mecklenburg.de](mailto:erziehungshilfen-hro@caritas-mecklenburg.de)

Internet: [www.caritas-rostock.de](http://www.caritas-rostock.de)

### Ansprechpartner:

Ulrich Kakowski

Für Eltern(teile) wird es begleitend ein Gesprächsangebot geben.

Caritas-Beratungszentrum Dierkow  
Hannes-Meyer-Platz 27  
18146 Rostock

Tel.: 0381 / 6009110

