

## **Ein Angebot für trauernde Menschen rundum Sternberg**

Ich möchte Sie einladen auf eine Reise in das Land der Trauer.

Die Trauer gehört genau wie die Freude in unser Leben. Und irgendwann betritt jeder einmal für eine kurze oder längere Zeit dieses Land. Wie wohltuend ist es dann, mit seiner Trauer nicht allein zu sein. Eine kleine Gruppe von Trauernden trifft einmal im Monat in Sternberg, um dort der eigenen Trauer Zeit und Raum zu geben.

Der Tisch ist mit Kerzen, Blumen und ganz viel Liebe gedeckt. Für eine kleine Pause lädt ein Imbiss aus Obst und Gebäck ein.

Und dann nehmen wir uns Zeit für all die Gedanken und Fragen, für Weinen und Lachen. Wir lassen Raum für Erinnerungen, fühlen die entstandene Leere, geben uns Halt und den hoffnungsvollen Blick auf das Leben ohne den geliebten Menschen.

**Es ist eine offene Gruppe. Jede/r ist willkommen**, ob nur für ein Gespräch oder auch für eine längere Zeit. Wir hören einander zu, wir haben Zeit füreinander.

**Unter der Leitung von Dietlind Schöttler (ehrenamtliche Trauerbegleiterin) findet jeden dritten Donnerstag im Monat von 16.00 -17.30 Uhr die Trauergruppe in Sternberg im ev. –luth. Gemeindehaus (Mühlenstr.4) statt.**

Es ist ein Angebot des Ambulanten Hospizdienstes „Christophorus“.

Für Informationen und Nachfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Dietlind Schöttler (ehrenamtliche Trauerbegleiterin) – 0176 20051288

Amb. Hospizdienst „Christophorus“ - 03843 721370 | [hospiz-gue@caritas-im-norden.de](mailto:hospiz-gue@caritas-im-norden.de)

- verfasst von Dietlind Schöttler