

## Informationen und Tipps für Familien zu Hause während der Beschränkungen durch den CoronaVirus

### Hinweise für Rostock

Geöffnete Suppenküche in Rostock: <http://www.verein-wohltat.de/>

Nachbarschaftshilfe Rostock, Südstadt / Biestow: [http://sbz-rostock.de/wordpress/?page\\_id=2614](http://sbz-rostock.de/wordpress/?page_id=2614)

### Informationen

Für Familien: <https://www.dksb.de/de/artikel/detail/hinweise-fuer-familien-in-der-corona-krise/>

- Kindern Corona erklären
  - <https://www1.wdr.de/mediathek/av/video-corona--fuer-kinder-erklaert-100.html> (Video vom WDR)
  - <https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-acht-tipps-mit-kindern-darueber-zu-sprechen/212392> (8 Tipps wie man gut mit Kindern über Corona redet)
- Informationen zu Kurzarbeitergeld  
<https://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/arbeitslosengeld-2>

### Ideen und Tipps gegen Langeweile

- <https://www.moms-blog.de/33-ideen-gegen-langeweile-bei-kindern/> (55 Ideen zur Beschäftigung)
- Ein neues Rezept ausprobieren/ etwas Kochen  
einen Pudding kochen und warm essen (als Seelenwärmer)
- Ein Buch ausleihen, auch wenn die Stadtbibliothek geschlossen ist:  
<https://www.onleihe.net/>
- einen Kuchen/ ein Osterbrot backen
  - <https://www.lecker.de/osterbrot-backen-das-rezept-fuer-den-klassiker-50303.html>
- einen Vitamin-Getränk für die Abwehrkräfte zubereiten und trinken  
z.B. Tee aus frischen Ingwer, Zitrone und Kurkuma
- Osterbasteln
  - <https://deavita.com/dekoration/ostern-fruehling/bastelvorlagen-ostern-ausdrucken-deko-basteln.html>
- Eier auspusten und als Ostereier bemalen oder bekleben
- eine Oster- oder Grußkarte basteln und einer älteren Person im Umkreis in den Briefkasten werfen und so eine Freude bereiten

- ein Rätsel-Heft/ Rätsel-Aufgabe lösen
  - <https://www.raetseldino.de/>
- Experimentieren
  - <https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder>
- Geräusche Memory basteln
  - <https://www.youtube.com/watch?v=1HlbDjeSZb0>
- DIY (Kosmetik, kochen, Reiniger,..) <https://schwatzkatz.com/>
- Einen Spaziergang machen und Regenbogenbilder in den Fenstern zählen
  - <https://primavera24.de/regenboegen-gegen-corona-malvorlage-zum-runterladen/>
- Kinderspiele für drinnen
  - <https://www.youtube.com/watch?v=IUYI3of04qo>
  - <https://www.abenteuerfreundschaft.de/schnitzeljagd-in-der-wohnung-fuer-kinder/>

### **Sport und Bewegung für Kinder und Jugendliche (und ihre Eltern ;- ):**

- <https://www.youtube.com/albaberlin>
- Musik hören oder bei lauter Lieblingsmusik tanzen („Zappelkreis“)

### **Was ich schon längst mal tun wollte :**

- Kleiderschrank aussortieren
  - <https://mami-bloggt.de/richtig-ausmisten-tipps-fuer-anfaenger>
- Reinigungsmittel selbst herstellen
  - <https://utopia.de/ratgeber/hausmittel-putzmittel-waschmittel/>
  - <https://schwatzkatz.com/gruene-allzweckreiniger-selbst-herstellen/>
  - <https://www.youtube.com/watch?v=5zpuocmxuzQ>

Distanzierung von Links, die auf externe Seiten zugreifen

Aus diesem Grund möchten wir besonders um Beachtung folgender Ausführungen bitten

Mit Urteil vom 12. Mai 1998-312 O 85/98 Haftung für Links, hat das Landgericht (LG) Hamburg entschieden, dass man durch Erstellung eines Links, die Inhalte der gelinkten Seite ggfls. mit zu verantworten hat. Dies kann – so das Gericht- nur dadurch verhindert werden, dass man sich ausdrücklich von diesen Inhalten distanziert. Da wir keinerlei Einfluss auf die Gestaltung und die Inhalte der gelinkten Seiten haben, die auf externe zugreifen, distanzieren wir uns ausdrücklich von allen Inhalten aller entsprechend gelinkten Seiten auf dieser Homepage und den zugehörigen Seiten und Publikationen und machen uns die Inhalte der gelinkten Seiten nicht zu eigen. Diese Erklärung gilt für alle verfügbaren Links.