

Übersicht über Freistellungen zum Gesundheitsbudget - 2021

2 Arbeitstage Freistellung pro Jahr (Stunden lt. Arbeitsvertrag) können wie folgt genutzt werden:

- o zur Teilnahme an **Präventionsmaßnahmen gem. § 20 SGB V** (Maßnahmen, die über die Krankenkassen zertifiziert und anteilig refinanziert werden)
- o zur **Anwendung von Massagen** innerhalb oder außerhalb des Arbeitsplatzes
- o Freistellung erfolgt **ausschließlich stundenweise**
- o nicht verbrauchte Stunden verfallen jeweils am 31.12. des Jahres

Name:

Geb. Dat.:

Region:

Abteilung:

Tragen Sie die Stunden, an denen Sie an einer Präventionsmaßnahme teilgenommen oder eine Massage erhalten haben in die Tabelle ein (Fahrzeiten werden nicht angerechnet) und reichen diese mit dem Nachweis der Teilnahme (Teilnahmebestätigung/Rechnung) bei Ihrer Leitung zur Unterschrift ein.

I.	Zeiten von ... bis ... Uhr	II.	Zeiten von ... bis ... Uhr
Datum des/der Präventionskurses/ Massage		Datum des/der Präventionskurses/ Massage	
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	
7.		7.	
8.		8.	
9.		9.	
10.		10.	
11.		11.	
12.		12.	

Stunden insgesamt: _____

Stunden insgesamt: _____

Durchschnittliche Arbeitszeit pro Tag lt. Arbeitsvertrag: _____ Stunden

(Bsp.: 25 Wochenstunden entsprechen durchschnittlich pro Tag 5 Std.,

5 x 2 AT = 10 Std. jährlich Freistellung möglich)

Freistellung für Präventionsmaßnahmen/Massagen 2021 gesamt: _____ Stunden

Ort, Datum

Unterschrift Mitarbeiter/in

Unterschrift der Einrichtungs-, Teamleitung bzw. des/der Teamverantwortlichen

Erstellt durch	Datei	Datum	Tel. bei Rückfragen	Seite
Steuerkreis BGM	Formular BGM	09.02.2021	0385 59179-35	Seite 1 von 1